

## Verhalten bei Zahnunfällen

---

Liebe Eltern,

Ihr Kind hat einen Zahnunfall erlitten. Eine gute Heilung kann nur dann erfolgen, wenn die Regeneration des Gewebes schneller voran schreitet als die Vermehrung der Bakterien im Mundraum. Bakterien im Mund sind sehr aggressiv und vermehren sich halbstündlich. Bereits nach nur sechs Stunden ist ihre Population um das Tausendfache gestiegen. Doch keine Sorge, gegen die Bakterienbildung gibt es sehr gute Maßnahmen. Wichtig ist dabei, dass diese von Ihnen und Ihrem Kind diszipliniert umgesetzt werden.

Zahnunfällen lässt sich grundsätzlich vorbeugen. Übt Ihr Kind regelmäßig einen körperbezogenen Sport aus, zum Beispiel Inline Skating oder Hockey, empfehlen wir Ihnen einen Sportmundschutz für Ihr Kind. Dieser wird individuell angefertigt und schützt die Zähne ideal. Auch möchten wir Ihnen dazu raten, Ihr Kind bei seinen sportlichen Aktivitäten stets mit einer Zahnrettungsbox auszustatten. Im Notfall kann der ausgeschlagene Zahn dank der in der Box enthaltenen Nährlüssigkeit mehrere Stunden überleben. Ein Zahnarzt sollte schnellstmöglich aufgesucht werden. Gern beraten wir Sie zum idealen Vorgehen bei Zahnunfällen sowie deren Prävention im persönlichen Gespräch.

Ihre Agnes Nehls & Ihr Toni Heidrich

# Tipps von den Kinderzahnärzten am Ostpark für starke Kinderzähne

## **Anweisungen nach der Behandlung eines verunfallten Zahnes:**

---

- + Kein Verzehr breiiger Speisen, dies verringert die Belagbildung und damit die Infektion
- + Antibiotikagabe nach Empfehlung des Arztes, mindestens für fünf Tage
- + Tägliche Mundhygiene unbedingt beibehalten, lassen Sie Ihr Kind ohne Zahnpasta putzen
- + Desinfizieren Sie die Mundhöhle mit Chlorhexamed oder Salzwasser (1 Teelöffel auf 250 ml Wasser). Dosierung: 3x täglich, 1 Esslöffel unverdünnt, für jeweils mindestens eine Minute
- + Nach der Desinfektionsspülung sollte Ihr Kind eine Stunde nichts essen oder trinken

## **Zahnärztliche Kontrolle:**

---

- + Röntgenbilder werden unmittelbar nach dem Unfall, nach drei Monaten und nach sechs Monaten angefertigt

**Der Erhalt eines jeden Zahnes ist uns wichtig. Sollte sich jedoch keine Heilung einstellen oder der bleibende Zahn innerhalb der nächsten sechs Monate durchbrechen, kann die Zahnextraktion die empfohlene Behandlung sein.**