

## Hypnose

---

Liebe Eltern,

nicht immer ist die Bereitschaft eines Kindes zur Behandlung gegeben. Meist hat dies mit Ängsten zu tun, die oft von den Eltern auf die Kinder übertragen werden, oder früheren negativen Erfahrungen. Mit Hypnose haben wir die Möglichkeit, die zahnärztliche Behandlung für Ihr Kind zu einem angenehmen, schmerzarmen und zeitverkürzten Erlebnis zu machen. Hypnose hat dabei nichts mit Fremdbestimmung oder Hexerei zu tun, sondern nutzt lediglich die natürliche „Abschaltfunktion“, die jeder von uns in sich trägt und die bei Kindern noch besonders gut ausgeprägt ist. Durch sie wird ein Trancezustand herbeigeführt.

Die Trance bezeichnet einen Zustand zwischen Schlaf und Wachsein und richtet die Aufmerksamkeit gezielt auf ein inneres Erlebnis. Ihr Kind nimmt alle Geschehnisse noch wahr und der Gesprächskontakt bleibt aufrecht erhalten, doch die Behandlung rückt in so weite Ferne, dass Angstgefühle und die Wahrnehmung von Schmerz reduziert werden. Das Ergebnis: Ein geglückter Eingriff und ein Kind, das während dieser Zeit ausschließlich positive Empfindungen hatte.

Das gesamte Praxisteam ist hypnotisch geschult und lässt den Zahnarztbesuch für Ihr Kind zu einem angenehmen Erlebnis werden. Gern beraten wir Sie ausführlich im persönlichen Gespräch zur Behandlung in Hypnose.

Ihre Agnes Nehls & Ihr Toni Heidrich

# Tipps von den Kinderzahnärzten am Ostpark für starke Kinderzähne

## Unser Vorgehen:

---

- + Verwendung ausschließlich positiver Begriffe
- + Erklärung der einzelnen Schritte in kindgerechter Sprache
- + Erzählen von bunten Geschichten
- + Andauernder Körperkontakt für das Gefühl der Sicherheit
- + Betreuung des Kindes auch nach der Behandlung
- + Verstärkung des positiven Gefühls durch Lob

## Auswirkungen der Hypnose bei Ihrem Kind:

---

- + Eingeeengte Aufmerksamkeit
- + Kaum Ablenkung durch Außenreize
- + Intensives inneres Erleben
- + Veränderte Zeitwahrnehmung
- + Reduziertes Schmerzempfinden
- + Positive Erinnerung an die Behandlung